

10月から注目教室開講!

麻生球場 フィットネス系教室

ヒップホップ教室

最後は保護者向けの発表会! みんなで一緒に楽しく踊ろう!

講師: 神田広典(かんだ ひろのり)
(ダンススタジオマインド所属)

開講時間: 18:15 ~ 19:15

受講期間: 10月23日~3月12日(金曜日)全20回

対象: 小学5年生~中学3年生

定員: 25名

受講料: 13,220円(税込)



講習概要

・概要

初めてでも大丈夫!

TVでみるようなカッコいいダンスを楽しく踊ることができます。

・効用

リズム感を養うことができ、全身を使う事で自己表現能力が高くなります。

また、仲間と一緒に踊る事で、

コミュニケーション能力が発達します。



笑いヨガ教室

笑いの効果により心身の健康を目指す有酸素運動!

受講内容

・概要

簡単な動作やリズムを使った「笑い体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた有酸素運動です。

・効用

脳、消化器系、心肺機能等の身体やメンタルヘル스에効果が高く、15分間のボート漕ぎマシン運動に匹敵する運動量で、笑うことで快ホルモンが発生しますので楽しく続けられます。

講師: 角川 郁子(すみかわ いくこ)

開講時間: 18:15 ~ 19:15

受講期間: 10月14日~3月3日(水曜日)全20回

対象: 高校生以上

定員: 25名

受講料: 13,220円(税込)



※ ご不明な点は麻生球場まで気軽にお問合せください。

札幌市麻生球場 011-736-1461

札幌市屋外競技場施設グループ指定管理者
健康スポーツ・公園緑化コンソーシアム代表団体

一般財団法人
札幌市スポーツ協会

※令和2年4月1日に、さっぽろ健康スポーツ財団と札幌市体育協会が合併し、「一般財団法人札幌市スポーツ協会」になりました。



- 〒001-0045
札幌市北区麻生町7丁目8-1
- 地下鉄 南北線「麻生駅」2番出口 徒歩7分
 - JR「新琴似駅」徒歩8分
 - 開館時間 / 8:00~19:15

～お申込み～受講まで～

【申込み】

9/11(金)～
9/18(金)

- ・web 24時間申込可能
 - ・電話 9:00～16:00
 - ・窓口 9:00～16:00
- 上記方法よりお申込み下さい。

【抽選】

9/19(土)
13:00～

定員を超えた場合のみ
抽選となります。

【抽選結果】

抽選結果につきましては同日
14:00以降に麻生球場まで
ご確認のお電話をお願いいたします。

※web申込の場合は
メールで結果が届きます

【納入】

9/21(月)
～30(水)
9:00～16:00

受講が決定された方は
上記日時までに受付窓口にて
受講料をお支払い下さい。

教室申込みは
WEBが**便利**

詳細はコチラから



こちらをクリック!!

麻生球場から
お知らせ

麻生球場で会議室を専用利用できます！
ミーティングや講習会等はどうですか？

使用料 8:00～12:30 1,700円 12:30～17:00 1,700円
* その他に冬期11月からは暖房料1時間140円かかります。

【受講にあたって】

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めします。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、また私語や大声などで他受講生の受講を妨げたり、指導員や他受講生への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられたりした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブルなどにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止となる場合があります。
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 指導員や他受講生の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。

【個人情報の取り扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当財団が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関し主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ① 施設利用や各種サービスに関する登録手続き
- ② イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③ アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④ 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。